



Schutz –und Hygienekonzept Tuspo 1888 Nürnberg e.V. (Stand: 08. März 2021)

- 1. Die zulässige Sportausübung richtet sich nach den aktuellen Inzidenzwerten der Stadt Nürnberg und den Vorgaben der der jeweils aktuellen Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung.**

Daher bitten wir Sie, die tagesaktuellen Inzidenzzahlen zu verfolgen. Wir werden in regelmäßigen Abständen über unsere Homepage aktualisieren, welche Sportausübung möglich ist.

Grundsätzlich gilt:

- Inzidenzwert über 100: keine Sportausübung im Sportverein möglich
- Inzidenzwert zwischen 35 und 100: Sportausübung im Verein (mit Einschränkungen) möglich
- Inzidenzwert unter 35: Sportausübung im Verein (mit größeren Lockerungen) möglich

2. Betreten der Sportanlage:

- Es dürfen nur Personen das Training aufnehmen oder die Sportanlage betreten, welche die folgenden Bedingungen erfüllen (gilt für jedes Training):
 - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV - Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs-oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
 - Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist. Entwickelt eine Person, während des Sports Symptome, so ist die Sportanlage sofort zu verlassen.



- Auf dem gesamten Sportgelände gilt die Einhaltung der Mindestabstandsregel von mind. 1,5 Metern (in der Sporthalle mind. zwei Meter)
- Der Mund-Nase Schutz ist auf dem gesamten Sportgelände zu tragen und darf nur während des Sports abgelegt werden.



Händehygiene beachten!



1. Hände sorgfältig waschen



2. Hände desinfizieren



3. Umsetzung des Sportbetriebs:

- Die zugelassene Sportausübung und Gruppengröße richtet sich nach den aktuellen Inzidenzwerten und den Vorgaben der aktuellen Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung!
 - o Hinweis: in den jeweiligen Sportarten können differenzierte Vorgaben bzgl. der zugelassenen Gruppengröße herrschen
- Nur der organisierte Sport mit Trainer-/Übungsleiter ist gestattet.
 - o Ausnahme: Tennismitglieder können auch ohne Trainer die Tennisanlage nutzen.
- Eine private Nutzung der Sportanlage ist untersagt. (ausgenommen die Nutzung des Kinderspielplatzes unter Einhaltung der Schutzmaßnahmen)
- Jeder Trainer-/Übungsleiter hat eine Anwesenheitsliste zu führen, um ggf. Infektionsketten nachverfolgen zu können. Diese werden zentral in der Tuspo-Geschäftsstelle gesammelt und nach 14 Tagen vernichtet.
- Die Sportausübung erfolgt grundsätzlich kontaktlos.



-
- Duschen und Umkleiden bleiben geschlossen, solange keine Freigabe durch die Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung erfolgt ist.
 - Die WC-Anlage ist geöffnet oder muss ggf. vom Trainer aufgesperrt werden. Die WC-Anlage darf nur einzeln genutzt werden und es ist eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen.

4. weitere Hinweise

- Regelmäßig gründlich Hände waschen. (20 – 30 Sek.)
- Der direkte Kontakt mit Trainingsgeräten ist durch Benutzung von Handtüchern, Handschuhen, etc. zu vermeiden. Alle Trainingsgeräte sind nach jeder Einzel-Nutzung direkt von der jeweiligen Person sorgfältig zu reinigen und desinfizieren.
- Nach Möglichkeit sollen die Teilnehmer eigene Matten oder Bälle mitbringen.
- Trainingsgruppen müssen festgelegt werden. Ein Wechsel zwischen den einzelnen Trainingsgruppen ist nicht möglich.

4.1 Verantwortlichkeiten während der Trainingseinheit

- Grundsätzlich sind die Teilnehmer selbst für die Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen verantwortlich.
- Unsere Trainer sind weisungsbefugt, Teilnehmer bei Nicht-Einhaltung vom Training auszuschließen.

Bei Kindern und Jugendlichen gilt:

- Kinder-und Jugendliche bis 14 Jahren sind vom Abstandsgebot WÄHREND des Sports befreit. Es dürfen also Trainingsspiele etc. gemacht werden.
- Eltern sind mitverantwortlich, indem sie das Kind vor dem Training auf die Regeln hinweisen.
- Auch Kinder können bei Verstößen gegen die Vorgaben vom Training ausgeschlossen werden.

Bitte beachten Sie die Vorgaben, damit alle gesund bleiben. Danke für Eure Mithilfe!