



## Schutz –und Hygienekonzept Tuspo 1888 Nürnberg e.V. (Stand: 23.09.2020)

### 1. Betreten der Sportanlage:

- Es dürfen nur Personen das Training aufnehmen oder die Sportanlage betreten, welche die folgenden Bedingungen erfüllen (gilt für jedes Training):
  - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV - Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs-oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
  - Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
  - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist Entwickelt eine Person während des Sports Symptome, so ist die Sportanlage sofort zu verlassen.
- Auf dem gesamten Sportgelände gilt die Einhaltung der Mindestabstandsregel von mind. 1,5 Metern (in der Sporthalle mind. zwei Meter)
- Der Mund-Nase Schutz ist auf dem gesamten Sportgelände zu tragen und darf nur während des Sports abgelegt werden.
- Bitte möglichst passend zur Sportstunde kommen. (max. 5 min früher)





## 2. Nutzung der Umkleidekabinen (ab 07.09.2020)

Die Umkleidekabine darf nur von einer bestimmten Anzahl an Personen betreten werden. (Die jeweils zugelassene Anzahl steht an der Kabinentüre)

- **Das Tragen eines Mund-Nase Schutzes ist Pflicht!**
- Bitte 1,5m Abstand halten.
- Es darf sich nur die zugelassene Anzahl an Personen in der Kabine aufhalten.
- Die Umkleidekabine dient ausschließlich zum Umziehen! Sie darf nicht als Aufenthaltsort genutzt werden!
- Kleidung darf nicht in der Umkleidekabine hängen bleiben. Bitte während des Sports in einen Rucksack/Tasche packen und mitnehmen!
- Fenster –und Türen müssen, während der Nutzung geöffnet bleiben, um eine ausreichende Lüftung zu gewährleisten.
- Keine Haftung für Wertgegenstände!

## 3. Nutzung der Duschen

- Zugang zu den Duschen erfolgt ausschließlich über die Eingänge der Damen bzw. Herren WC's
- Dusche Herren: Es dürfen maximal 4 Personen gleichzeitig duschen
- Dusche Damen: Es dürfen maximal 2 Personen gleichzeitig duschen
- Die Duschen, welche nicht genutzt werden dürfen, sind mit einem „Duschen gesperrt“ Schild gekennzeichnet.
- Um eine ausreichende Lüftung zu gewährleisten, werden die Lüftungsanlagen der Duschen durchgehend in Betrieb sein.

## 4. Umsetzung des Outdoorsportbetriebs:

- Nur der organisierte Sport mit Trainer-/Übungsleiter ist gestattet.
  - o Ausnahme: Tennismitglieder können auch ohne Trainer die Tennisanlage nutzen.
- Eine private Nutzung der Sportanlage ist untersagt. (ausgenommen die Nutzung des Kinderspielplatzes unter Einhaltung der Schutzmaßnahmen)
- Jeder Trainer-/Übungsleiter hat eine Anwesenheitsliste zu führen, um ggf. Infektionsketten nachverfolgen zu können. Diese werden zentral in der Tuspo-Geschäftsstelle gesammelt.
- Die Sportausübung erfolgt grundsätzlich kontaktlos.



- Die WC-Anlage ist geöffnet oder muss ggf. vom Trainer aufgesperrt werden. Die WC-Anlage darf nur einzeln genutzt werden und es ist eine Mund-Nase Bedeckung zu tragen.

## 5. Umsetzung des Indoorsportbetriebs:

- Der Zugang zur Sporthalle erfolgt ausschließlich über die Notausgangstüre der Sporthalle an der Treppe. Der Ausgang erfolgt über die zweite Notausgangstüre zur Gaststättenterrasse.
- Gruppenbezogene Trainingseinheiten sind auf maximal 60 Minuten beschränkt
- Die Gruppengröße darf bei unserer Hallengröße maximal **24** Sportler + 1 Trainer betragen.
- Beim Wechsel zur nächsten Gruppe sind mindestens 10 Minuten Pause einzuplanen, um einen ausreichenden Luftaustausch zu gewährleisten.
- Die Notausgangstüren, sowie die Fenster der Sporthalle müssen während der Stunden ständig geöffnet sein.
- Die WC-Anlage ist geöffnet oder muss ggf. vom Trainer aufgesperrt werden.
- Es sind KEINE Zuschauer in der Halle erlaubt.

## 6. weitere Hinweise

- Regelmäßig gründlich Hände waschen. (20 – 30 Sek.)
- Der direkte Kontakt mit Trainingsgeräten ist durch Benutzung von Handtüchern, Handschuhen, etc. zu vermeiden. Alle Trainingsgeräte sind nach jeder Einzel-Nutzung direkt von der jeweiligen Person sorgfältig zu reinigen und desinfizieren.
- Nach Möglichkeit sollen die Teilnehmer eigene Matten oder Bälle mitbringen.
- Trainingsgruppen müssen festgelegt werden. Ein Wechsel zwischen den einzelnen Trainingsgruppen ist nicht möglich.

### 6.1 Verantwortlichkeiten während der Trainingseinheit

- Grundsätzlich sind die Teilnehmer selbst für die Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen verantwortlich.
- Unsere Trainer sind weisungsbefugt, Teilnehmer bei Nicht-Einhaltung vom Training auszuschließen.



## **Bei Kindern und Jugendlichen gilt:**

- vorrangig ist der Trainer verantwortlich, indem er passende Organisationsformen und Trainingsformen zur Einhaltung des Abstandes von mind. 1,5m, besser 2 m einhält.
- Kinder und Jugendliche ebenso, aber vorrangig Trainer!
- Eltern sind mitverantwortlich, indem sie das Kind vor dem Training auf die Regeln hinweisen.
- Auch Kinder können bei Verstößen gegen die Vorgaben vom Training ausgeschlossen werden.

Bitte beachtet die Vorgaben, damit alle gesund bleiben. Danke für Eure Mithilfe!