



Schutz –und Hygienekonzept Tuspo 1888 Nürnberg e.V.

1. Betreten der Sportanlage:

- Es dürfen nur Personen das Training aufnehmen oder die Sportanlage betreten, welche die folgenden Bedingungen erfüllen (gilt für jedes Training):
 - o Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV - Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs-oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
 - o Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - o In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist Entwickelt eine Person während des Sports Symptome, so ist die Sportanlage sofort zu verlassen.
- Auf dem gesamten Sportgelände gilt die Einhaltung der Mindestabstandsregel von mind. 1,5 Metern (in der Sporthalle mind. zwei Meter)
- Der Mund-Nase Schutz ist auf dem gesamten Sportgelände zu tragen und darf nur während des Sports abgelegt werden.
- Bitte möglichst passend zur Sportstunde kommen. (max. 5 min früher)





2. Umsetzung des Outdoorsportbetriebs:

- Nur der organisierte Sport mit Trainer-/Übungsleiter ist gestattet.
 - o Ausnahme: Tennismitglieder können auch ohne Trainer die Tennisanlage nutzen.
- Die Gruppenanzahl auf dem Sportgelände ist auf neun Gruppen gleichzeitig begrenzt.
- Die Gruppengröße darf maximal 19 Sportler + 1 Trainer betragen!
 - o **Hinweis: in den jeweiligen Sportarten können differenzierte Vorgaben bzgl. der zugelassenen Gruppengröße herrschen**
- Eine private Nutzung der Sportanlage ist untersagt. (ausgenommen die Nutzung des Kinderspielplatzes unter Einhaltung der Schutzmaßnahmen)
- Jeder Trainer-/Übungsleiter hat eine Anwesenheitsliste zu führen, um ggf. Infektionsketten nachverfolgen zu können. Diese werden zentral in der Tuspo-Geschäftsstelle gesammelt.
- Die Sportausübung erfolgt grundsätzlich kontaktlos
- Duschen und Umkleiden bleiben geschlossen!
- Die WC-Anlage ist geöffnet oder muss ggf. vom Trainer aufgesperrt werden. Die WC-Anlage darf nur einzeln genutzt werden und es ist eine Mund-Nase Bedeckung zu tragen.

3. Umsetzung des Indoorsportbetriebs:

- Der Zugang zur Sporthalle erfolgt ausschließlich über die Notausgangstüre der Sporthalle an der Treppe. Der Ausgang erfolgt über die zweite Notausgangstüre zur Gaststättenterrasse.
- Gruppenbezogene Trainingseinheiten sind auf maximal 60 Minuten beschränkt
- Die Gruppengröße darf bei unserer Hallengröße maximal **17** Sportler + 1 Trainer betragen.
- Beim Wechsel zur nächsten Gruppe sind mindestens 10 Minuten Pause einzuplanen, um einen ausreichenden Luftaustausch zu gewährleisten.
- Die Notausgangstüren, sowie die Fenster der Sporthalle müssen während der Stunden ständig geöffnet sein.
- Die Herrenkabine ist während der Sportstunde geöffnet und dient **ausschließlich** als Durchgang zu den WC-Anlagen! In der Kabine darf nichts abgelegt werden.



- Die WC-Anlage ist geöffnet oder muss ggf. vom Trainer aufgesperrt werden. Die WC-Anlage darf nur einzeln genutzt werden und es ist eine Mund-Nase Bedeckung zu tragen.
- In der Halle ist ein Teppich von zwei Meter Breite und der gesamten Hallenlänge ausgelegt. Dieser dient zum Schuhwechsel & zum Abstellen der Getränke für die Sportstunde.
- Es sind KEINE Zuschauer in der Halle erlaubt.

4. weitere Hinweise

- Regelmäßig gründlich Hände waschen. (20 – 30 Sek.)
- Der direkte Kontakt mit Trainingsgeräten ist durch Benutzung von Handtüchern, Handschuhen, etc. zu vermeiden. Alle Trainingsgeräte sind nach jeder Einzel-Nutzung direkt von der jeweiligen Person sorgfältig zu reinigen und desinfizieren.
- Nach Möglichkeit sollen die Teilnehmer eigene Matten oder Bälle mitbringen.
- Trainingsgruppen müssen festgelegt werden. Ein Wechsel zwischen den einzelnen Trainingsgruppen ist nicht möglich.

4.1 Verantwortlichkeiten während der Trainingseinheit

- Grundsätzlich sind die Teilnehmer selbst für die Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen verantwortlich.
- Unsere Trainer sind weisungsbefugt, Teilnehmer bei Nicht-Einhaltung vom Training auszuschließen.

Bei Kindern und Jugendlichen gilt:

- vorrangig ist der Trainer verantwortlich, indem er passende Organisationsformen und Trainingsformen zur Einhaltung des Abstandes von mind. 1,5m, besser 2 m einhält.
- Kinder und Jugendliche ebenso, aber vorrangig Trainer!
- Eltern sind mitverantwortlich, indem sie das Kind vor dem Training auf die Regeln hinweisen.
- Auch Kinder können bei Verstößen gegen die Vorgaben vom Training ausgeschlossen werden.

Bitte beachtet die Vorgaben, damit alle gesund bleiben. Danke für Eure Mithilfe!